

Школа

МБОУ Усть-Бузулукская СШ

Отд./корп

День 14

19.05.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	TKN№3	Каша молочная с маслом сливочным (с хлопьями овсяными) 180/10	190	39,90	286	6	7	2
	гор.блюдо								
	гор.напиток	TKN№15	Чай с сахаром 200/10	210	3,43	27	0	0	7
	хлеб	удост кач	Хлеб пшеничный в/с	30	3,60	129	4	1	25
	фрукты								
	сладкое	ТТК№1	Блин с начинкой	80	26,70	190	3	5	29
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	TKN№1	Бутерброд с маслом	40	17,94	129	1	3	6
	хлеб черн.								
	фрукты								
	гор.напиток	TKN№15	Чай с сахаром 200/10	210	3,43	27	0	0	7

Директор МБОУ Усть--Бузулукская СШ

Рябцева А.А.

Повар

Изотова Е.Б.

